



**FAGUO**

Vestiaire carbone positif

**9 conseils  
pour vider  
ses boîtes  
mails.**

**FAGUO est une entreprise à mission qui engage sa génération contre le dérèglement climatique. Nous réduisons nos émissions de CO<sub>2</sub> en utilisant des matières recyclées, nerf de la guerre de notre industrie, et avec divers actions. Il n'y a pour autant pas de petites batailles.**

**Chaque geste compte !**

**Aujourd'hui, nous nous attaquons à la pollution numérique liée aux emails. Avec ce guide on te donne des conseils simples à appliquer pour réduire la taille de ta boîte mail et de ton impact carbone.**

---

# 1 email pollue.

**1 email  
= 10g de CO<sub>2</sub>/an**



**Cela équivaut à 1h  
d'électricité avec une  
ampoule 25W.**

# **Mais pourquoi ça pollue ?**

**L'email est stocké sur le  
serveur de ton fournisseur  
d'accès internet (FAI), puis  
envoyé au serveur du FAI de  
ton destinataire qui le stocke  
également.**

**Tout cela consomme de  
l'électricité.**

---

# Nos boîtes mail pro chez FAGUO.

**1 270 000 emails  
supprimés en 1 heure.**

**Soit plus de 12 000 kg  
de CO<sub>2</sub> évités par an.**

# Résilier les abonnements aux newsletters inutiles.

**1**  
Le meilleur spam c'est celui qu'on  
ne reçoit pas !

Pour ça au lieu de supprimer les  
emails qui ne t'intéressent pas au  
fur et à mesure, le mieux c'est de  
prendre le temps de se désabonner.

# Supprimer les spams.

## 2

**Le dossier Spam regorge  
sûrement de mails inutiles.  
Le mieux c'est de tous les  
supprimer.**

---

# Supprimer les emails récurrents.

## 3

**Un email récurrent c'est un email qu'on reçoit à une fréquence donné. Exemple un reporting hebdomadaire ou un récapitulatif mensuel des ventes. Si on a pas le réflexe de les supprimer au fur et à mesure ils s'accumulent.**

**Il faut donc identifier ces emails puis les supprimer en masse via une recherche sur l'objet de mail et le destinataire.**

**Sur Gmail ça donne :**

**from:(XXX@faguo.fr) reporting mensuel**



# Supprimer les emails avec des PJ.

## 4

**Les emails les plus énergivores  
sont ceux avec des pièces jointes.  
Il faut donc faire le tri en priorité  
de ces emails.**

**Pour les identifier, les boîtes mails  
donnent des outils. Sur Gmail on  
peut utiliser la recherche :  
"has:attachment larger:5M"**

---

# Supprimer les emails obsolètes.

# 5

**Est-il nécessaire de garder dans  
sa boîte mail des emails datant de  
plus de 2 ans ?**

**Si ce n'est pas le cas tu peux tous  
les supprimer avec la recherche**

**Gmail :**

**before:2018/1/1**

---

# Supprimer les emails dans la corbeille.

## 6

**Une fois tous ces conseils précédents appliqués, tu as du mettre dans la corbeille plusieurs centaines voir plusieurs milliers d'emails.**

**Pense à supprimer ces emails !**

---

# **Prendre un nouveau réflexe.**

7

**Pense à supprimer un mail dès  
que tu l'as lu !**

**Si tu n'en a pas besoin plus  
tard évidemment.**

---

# Pour aller plus loin.

# 8

Si tu penses que ces conseils  
ne sont pas suffisants, essaie  
la méthode du [zéro email](#).

---

# Conseil nettoyage boîte mail perso.

9

Utiliser [Cleanfox](#) pour nettoyer  
rapidement ses boites mails  
perso.

C'est le tinder de la suppression  
des emails. Hyper intuitif. On  
peut se désabonner en masse  
de newsletter et supprimer plu-  
sieurs centaines d'emails très  
rapidement.

---

# L'hôpital qui se fout de la charité ?

**-39%**

**C'est le nombre d'emails FAGUO envoyés en moins entre 2019 et 2018.**

**Oui nous envoyons des emails a nos clients. MAIS on essaie d'affiner nos ciblages et d'être toujours intéressant avant d'être intéressé.**

---

# Conseil bonus.

Utiliser le moteur de recherche  
[Ecosia](#) qui utilise une partie de  
ses revenus publicitaires pour  
planter des arbres !



# Sources & liens utiles.

[Cleanfox](#)

[Ecosia](#)

[Ademe](#)

[01.net](#)

---

# Clap de fin.

**Merci d'avoir pris le temps de lire ces conseils. J'espère que tu as appris plein de choses.**

**Tu as aimé ce contenu ? Au contraire tu ne l'as pas aimé ? Tu veux nous partager des bonnes idées ?**

**Super !**

**hello@faguo.fr**

---